

# Julian Knoff Ims



## OSTEOPATHE

### ACCOMPAGNEMENT DES DANSEURS POUR AMELIORER LEUR PERFORMANCE PAR LA PREVENTION DES BLESSURES

Julian Knoff Ims, installé en France depuis plus de 10ans, était danseur classique au sein du Ballet national de Norvège, son pays natal, ainsi qu'au Ballet du Capitole de Toulouse pendant de nombreuses années.

Il a également dansé avec le Ballet d'Hambourg et le Ballet Royal de Suède pendant ses études de danse.

Passionné par la thérapie manuelle, il choisit à la suite de sa carrière de danseur professionnel de devenir ostéopathe après de longues études et d'enseigner le Yoga au Centre Yoga et Son.

Il fait parti du réseau ADMR (Association Danse Médecine Recherche) regroupant les soignants des grandes compagnies françaises de danse.

Il est également enseignant au sein de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie (ITO) et participe à des travaux de recherches en ostéopathie au niveau européen.

Il s'implique ainsi dans l'accompagnement des danseurs pour améliorer leur performance par la prévention des blessures.

Grâce à ses connaissances de la science du sport ainsi que de son expérience de danseur, ostéopathe et professeur de yoga, il a une approche globale et multidisciplinaire du corps humain.

