



**Samedi
pour
comprendre**
MASTER WORKSHOP
avec Vinciane Ghyssens
directrice du VMBALLET

CONCERNE LES ÉLÈVES DE 12 À 18 ANS QUI DÉSIRENT FAIRE DE LA DANSE LEUR MÉTIER ET LES ÉLÈVES PASSIONNÉS QUI PRATIQUENT LA DANSE CLASSIQUE DE MANIÈRE RÉGULIÈRE (MINIMUM 4 COURS PAR SEMAINE).

OBJECTIF DU MASTER WORKSHOP

APPRENDRE À L'ÉLÈVE COMMENT AMÉLIORER

SON EN-DEHORS

SA SOUPLESSE

SON CENTRE (RENFORCEMENT, TENUE)

SON ALIGNEMENT

SES PIEDS (APPUIS, FORCE, COU-DE-PIED)

*Il n'y a pas deux élèves pareils,
il n'y a pas deux physiques identiques, néanmoins
la technique et l'esthétique spécifique de la danse classique
sont précises, clairement définies et incontournables.*



*Chaque élève doit apprendre dans son propre corps
le juste dosage d'engagement musculaire pour l'amener
de manière saine et consciente au bon résultat.*

INSCRIVEZ-VOUS SUR
1samedipourcomprendre@gmail.com

MASTER WORKSHOP

En petit comité (6 élèves maxi),
je propose un temps d'enseignement individualisé
pour enseigner à l'élève
comment mettre en place dans son corps
les éléments essentiels à la réussite Technique
et Artistique de la danse classique.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

MasterClass avec explications spécifiques et détaillées
ainsi que l'observation des besoins individuels
pour chaque élève.

Exercices spécifiques pour recréer l'équilibre dans le corps.
Programme personnalisé à pratiquer chez soi en autonomie
pour renforcer et améliorer un besoin spécifique.

SAMEDI 29 MAI 2021



Emploi du temps
9h00-11h00 MasterClass
11h15-12h45 Exercices spécifiques
Pause déjeuner
14h00-15h30 Programme personnalisé
15h45-17h00 Programme personnalisé (suite)

COÛT : 185 EUROS

INSCRIVEZ-VOUS SUR :
1samedipourcomprendre@gmail.com